

Массажист, который не устанет «Утюжок» – помощник для всей семьи

Недавно встретила с одноклассницей, разговорились: последние новости, дети, работа. И, как показатель ушедшей юности, обсуждаемой темой стало здоровье. Подруга жаловалась на шейный остеохондроз: головные боли, холка, онемение рук. Чтобы поддержать свое здоровье, через каждые два–три месяца она посещает массажиста. А ведь всего 46 лет! Что будет дальше?

Мне эта встреча не давала покоя, я думала: «Должно же быть решение данной проблемы». Перечитала много информации, познакомилась с различными отзывами. Больше всего меня заинтересовал вибромассажер «Утюжок» от компании «Витал Райз».

Аппаратный массаж

Что такое аппаратный массаж? Это когда на помощь здоровью приходит не специалист, а оборудование. Есть неоспоримые преимущества такого воздействия: мы имеем дело с прибором, который не может устать, у него не бывает плохого настроения или проблем в семье, соответственно, это позволяет избежать психологического дискомфорта. Аппарат будет массировать с одинаковой интенсивностью в любое время суток, да и заранее записываться к нему на прием нет необходимости.

Как и ручной, аппаратный массаж разбивает отложения солей и жиров, способствует их выведению из организма, ускоряет ток крови и, как следствие, снижает давление, а также нормализует мышечный тонус.

Когда речь идет о помощи массажиста, мы зачастую тянем до последнего, ждем, пока все не станет совсем плохо, и, как результат, сильно запускаем проблему... Решение очевидно – иметь дома массажное оборудование и регулярно им пользоваться!

Вибромассаж

Оказывается, мир массажа очень разнообразен. Существуют разные виды воздействия, как ручного, так и аппаратного: разминание, надавливание, точечный, вибромассаж.

Очевидно, что при ежедневном проведении процедур вибрационного массажа значительно повышается работоспособность человека. Причем организм получает тонизирующий, противовоспалительный и обезболивающий эффекты. Благоприятно влияет массаж также на нервную систему.

В результате вибрационного воздействия капиллярная сеть расширяется, ток лимфы увеличивается в 7–8 раз, а соответственно, улучшаются обменные процессы, быстрее выводятся продукты жизнедеятельности организма.

Болезнь современного общества – малоподвижный образ жизни, именно поэтому так много заболеваний, которые возникают и прогрессируют из-за нарушения кровообращения. Методика вибрационного массажа – один из эффективных способов борьбы с этими проблемами.

«Утюжок»

Итак, перебрав несколько вариантов, мы с подругой остановились на вибромассажере «Утюжок» от компании «Витал Райз». Он очень компактный, удобный в использовании, да и цена нас приятно удивила. Пришли с покупкой домой и сразу решили опробовать. Начали с проблемной зоны, которая нас и подтолкнула на эти поиски. Хорошо промассировали шею, плечи, воротниковую зону. Даже один сеанс дал расслабление мышц. Кожа порозовела, что говорит о притоке крови к массируемому участку. Подруга заявила, что теперь с таким помощником она справится с любой умственной работой!

Нас обступили дети: всем надо было срочно что-нибудь помассировать. Вот уж, действительно, суперпокупка!

В комплекте с прибором имеется 4 насадки: первая – похожа на щетку для волос, вторая – гладкая, третья – с выпуклостями, напоминающими пальцы, а четвертая – вакуумная, удобна для массажа лица. В зависимости от того, что будете массировать, можно подобрать подходящую насадку. Они легко надеваются и снимаются с прибора.

От головы до пят

Мы решили продолжить знакомство с прибором. Надели насадку, напоминающую щетку для волос, и приступили к массажу головы. Какое приятное ощущение! При регулярном использовании такое воздействие укрепит волосяные луковицы, улучшит их питание. Для достижения максимального результата изготовитель рекомендует делать такой массаж утром и вечером. Можно подобное воздействие сочетать с маслами для волос, только надо будет после массажа снять и промыть насадку теплой водой с мылом, и она снова будет как новая.

Также мы очень заинтересовались возможностью сделать массаж лица. Изучили рекомендации и сразу принялись исполнять: очистили кожу, нанесли питательный крем и стали водить вибромассажером строго по косметическим линиям, как это было показано на схеме. Для этого нам понадобилась самая маленькая насадка. Ею было удобно промассировать все участки лица и шею. Теперь и косметический кабинет не нужен! Такой прибор отлично заменит массаж профессионала.

Конечно, косметический эффект требуется не только нашему лицу... А с помощью вибромассажа можно подтянуть обвисшую кожу на теле, и даже объявить войну целлюлиту. Главное – не лениться, каждый день, приходя с работы, уделять себе внимание, и результат не заставит себя ждать.

В этот день никто не был обделен массажем. Своему мужу подруга сделала массаж спины, используя массажный гель и пальчиковую насадку. Детям массировали и ноги, и спины, и животы. Все остались довольны!

Возможности вибромассажа, действительно, очень широки: и на кожу осязаемое воздействие, и проникает глубоко. При желании массаж можно сочетать с теплом. Эта функция также присутствует в приборе. Эффективность от этого только возрастет.

Ученые утверждают, что массаж способствует выработке эндорфинов, «гормонов счастья», в организме человека. Пусть в каждой семье будет больше счастливых улыбок, а вибромассажер «Утюжок» Вам в этом поможет!

Нина БАБИЮК

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «РАДОСТЬ ЖИЗНИ»

Компания «Витал Райз» дарит Вам скидку 20% на покупку вибромассажера «Утюжок»*

Для приобретения прибора по акции обратитесь в ближайший к Вам демонстрационный центр «Витал Райз». Адреса и телефоны всех центров Вы можете узнать на сайте: www.vital-gays.ru или по телефону горячей линии: 8 800 500-88-18 (звонок бесплатный).

*Предложение не является публичной офертой. Подробности уточняйте в демонстрационных центрах «Витал Райз» или по телефону горячей линии.